

Sauna a cvičení v Brodce u Prostějova, Adresa: Kroužek 405, Brodek u Prostějova



Rozpis cvičení od 6.1.2020

Všechny vstupy je nutné předem rezervovat z důvodu omezených kapacit. **Tel. 605 206 579**

		17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:30 - 20:30
Pondělí		Zdravotní cvičení Masáže – dle objednání	Jóga Masáže – dle objednání	Masáže - dle objednání
Úterý	Sauna – individuální vstup- ženy Od 16:30 - Do 18:30	Masáže –dle objednání	Masáže – dle objednání	Masáže - dle objednání
Středa	Sauna – Rezervace	Masáže - dle objednání	Rehabilitační cvičení Od 18:00 – 19:00	Masáže - dle objednání
Čtvrtek	Sauna – individuální vstup- muži Od 16:30 - Do 18:30	Cvičení na balonech Od 17:00 – Do 18:00	Intervalový trénink Od 18:00 – 19:00	Jóga 19:30 - 20:30
Pátek	Sauna- Maminky s dětmi Od 16:30 - Do 18:30	Masáže – dle objednání	Masáže dle objednání	Masáže - dle objednání
Sobota	Sauna – dle objednání – skupiny	Masáže - dle objednání Sauna – dle objednání	Sauna – dle objednání Masáže - dle objednání	Masáže – dle objednání Sauna – dle objednání
Neděle	Sauna – dle objednání – skupiny	Masáže- dle objednání Sauna – dle objednání	Sauna – dle objednání Masáže - dle objednání	Masáže –dle objednání

